

*Parcours et activités*

# SABRINA SIBONI

« L'artiste a le pouvoir de réveiller la force d'agir qui sommeille dans  
d'autres âmes » Nietzsche



## Contacts

Tél : +33661520331

Infos : [linktr.ee/sabrinasisboni](https://linktr.ee/sabrinasisboni)

Email : [sabri.siboni@gmail.com](mailto:sabri.siboni@gmail.com)

---



## *Mon point de vue*

À mi-chemin entre l'Art et le Sport, le mouvement en conscience, la danse et le yoga te permettront d'améliorer ta relation au monde, de te recentrer, de te connecter à tes émotions, de t'aligner avec tes valeurs, tes désirs et de vivre une vie plus harmonieuse.



## *Mes motivations...*

- Susciter
- accompagner
- développer
- entraîner
- motiver
- composer
- créer du lien
- surprendre



## Yoga, danse égyptienne, danses du monde

Collectif CMT - Centre de Musique Traditionnel en Ile de France

Collectivités territoriales -

Associations - Centres sociaux-Ecoles

Entreprises - Professionnels de la danse - Écoles de danse -

Individuels (adultes, enfants, parents-enfants)

---

## *Qui suis-je?*

Je suis enseignante, danseuse, chorégraphe, accompagnante et j'organise des événements dans le domaine de la danse et du bien-être. Je pratique et j'enseigne le yoga, la relaxation, la méditation, le stretching, la danse égyptienne contemporaine et les danses du monde.

Mon parcours associe intimement la création artistique, la transmission, le développement personnel et le bien-être. Cette polyvalence illustre aujourd'hui ma spécificité.



Très tôt je m'initie au yoga et à différentes formes de danse et je nourris une véritable passion pour les musiques et les danses traditionnelles que j'ai la chance de découvrir au fil de mes nombreux voyages culturels.



Enseignante de l'Éducation nationale, puis autoentrepreneur dans le domaine de la danse et du yoga, j'ai suivi diverses formations qui m'ont permis d'aborder de nombreuses disciplines corporelles (yoga, tai chi, qi gong, viet vo dao, body-balance, relaxation active, automassages), artistiques (danse contemporaine, expression corporelle, danses du monde autour du Moyen Orient, de l'Afrique et de l'Amérique latine) et de développement personnel (gestalt thérapie, méditation de pleine présence et de pleine conscience, coaching).

Je suis titulaire d'une maîtrise de lettres modernes, de 3 diplômes d'enseignante de l'éducation nationale et d'un diplôme danse égyptienne contemporaine (Hilal dance®) et d'un certificat de vinyasa yoga.



Directrice artistique de l'association Shams danse depuis 2006, j'ai développé de nombreux projets artistiques dont notamment 2 spectacles Masdar, la source en 2012 et Képri ou la métamorphose des alliances en 2018.

Le festival de rencontres de danses du monde au Cap-Vert Danse, Nature et Culture voit le jour en 2016, et confère à mon travail désormais une dimension internationale.



J'axe ma pédagogie sur l'expérimentation en conscience du corps en mouvement, en équilibre avec son esprit et son environnement. J'intègre dans mon approche une dimension culturelle, un éveil à l'imaginaire et à la création artistique, la recherche de son potentiel propre et insoupçonné, le développement de soi à travers le mouvement dansé en conscience, l'éveil à la joie, à l'harmonie et au bien-être.



"La danse est le langage caché de l'âme."

Martha Graham

Aujourd'hui j'ai à cœur de co-crée avec des personnes inspirantes qui partagent mes valeurs et de te proposer des temps suspendus pour aborder les domaines que tu souhaites développer afin d'évoluer vers une meilleure qualité de vie personnelle et collective.

Aujourd'hui, je t'accompagne à attendre tes objectifs de cœur dans toutes les dimensions de ton être, physique, mental, émotionnel, professionnel, spirituel en me mettant à l'écoute de tes besoins profonds et en utilisant une palette de pratiques et techniques très large afin de faire émerger tes ressources, ta créativité et de te mettre en mouvement vers une vie alignée et en accord avec la personne que tu es vraiment.



# Mes Propositions

Cours ou stage de danse égyptienne contemporaine pour adultes ou enfants.

Cours de yoga/relaxation pour adultes ou enfants

Cours ou stages de yoga parents/enfants

Stage "bien être" adultes ou enfants sur 1 ou plusieurs jours

Cours de stretching adultes

Cours de méditation adultes ou enfants.

Cours de danse body work (préparation à la danse)

Animation danses du Cap Vert

Animation danse égyptienne

Cours ou stage de danse du monde enfants.

Éveil danse enfants 3/4 ans et 4/5ans

Accompagnements

Coaching danse, yoga, bien-être ou développement personnel.

Coaching holistique

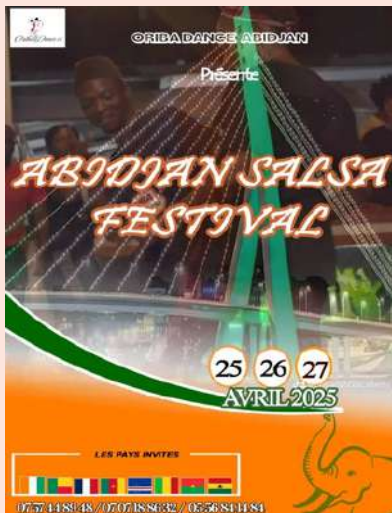
Accompagnement développement école de danse (développement artistique et business/danse body work/pédagogie)

Evènements danse et bien-être

---

*Prochainement*

En co-création avec Marina Forzani  
Retraite HORIZONS



en co- création  
avec Laurent Babatoundé  
Abidjan Salsa Festival

*Merci!!*

